

## HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS ENERO 2018

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30 - 18:30	PILATES	AERODANCE	PILATES	AERODANCE	PILATES
18:30 - 19:30	CROSSTRaining	TONIFICACIÓN	CROSSTRaining	TONIFICACIÓN	
18:30 - 19:30		PILATES		PILATES	
19:30 - 20:30	CORE STABILITY	CROSSTRaining	CORE STABILITY	CROSSTRaining	CROSSTRaining
19:30 - 20:30		TONIFICACIÓN		TONIFICACIÓN	
19:30 - 20:30	AERODANCE	PILATES	AERODANCE	PILATES	PILATES
20:30 - 21:30	ENTTO. FUNCIONAL	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN
20:30 - 21:30	PILATES	AERODANCE	PILATES	AERODANCE	AERODANCE



CLUB POLIDEPORTIVO SANTA MARÍA LA BLANCA

### HORARIO:

Lunes a Viernes

16:30 – 22:00

Sábados, Domingos y Festivos:

10:00 – 14:00

### CONTACTO:

917 508 692 - Ext. 6

[club@c.smb.es](mailto:club@c.smb.es)

Calle Monasterio de Oseira 17B

## HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS ENERO 2018

HORA	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:30	PILATES	CORE STABILITY
11:30 - 12:30	CROSSTRaining	TONIFICACIÓN
12:30 - 13:30	TONIFICACIÓN	

HORA	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:30	NATACIÓN INFANTIL	
11:30 - 12:30		
12:30 - 13:30	NATACIÓN TERAPÉUTICA	

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:45 - 19:45	NATACIÓN	NATACIÓN PRE-POST PARTO	NATACIÓN	NATACIÓN PRE-POST PARTO	
19:45 - 20:45	AQUAFITNESS 20:00 - 21:00	NATACIÓN	AQUAFITNESS 20:00 - 21:00	NATACIÓN	
20:45 - 21:30		NATACIÓN		NATACIÓN	



CLUB POLIDEPORTIVO SANTA MARÍA LA BLANCA

### HORARIO:

Lunes a Viernes

16:30 – 22:00

Sábados, Domingos y Festivos:

10:00 – 14:00

### CONTACTO:

917 508 692 - Ext. 6

[club@c.smb.es](mailto:club@c.smb.es)

Calle Monasterio de Oseira 17B